

再び医療・介護の現場で輝きを!!

看護師等（准看護師・助産師）の再教育をはじめます。

看護師等（准看護師・助産師）復職支援事業実施要領

公益社団法人 墨田区医師会

1 目的

墨田区医師会では、看護師等（看護師・助産師）で活躍されていた方が、子育て等で現場を離れられていた方を対象に、再教育をはじめます。

2 対象（受講資格）

以下の要件を満たす人

- (1) 保健師、助産師、看護師、准看護師のいずれかの資格を有している方
- (2) 現在離職中の方
- (3) 就職が決まっていない方で、今後、就業を希望している方（常勤にこだわらない）
（医師会立看護学校卒業生または、区内在住にはこだわらない）
- (4) 年齢は概ね60歳まで（60歳を超えている方はご相談ください。）

3 研修プログラム

- (1) 講義 基本的知識の再確認、最新の医療・看護の動向、薬の知識、感染管理、
- (2) 病棟実習 基本的技術の再確認と最新医療の習得

血圧測定	バイタル測定の意義、血圧測定方法、血圧測定の実際、測定値のアセスメント
環境調整	リネン交換、療養環境の整備
食事	栄養状態の観察、食事の援助、経管栄養
排泄	ポータブルトイレでの排泄援助、おむつ交換、導尿、浣腸、膀胱留置カテーテル（固定とルート確認、感染予防）、便器・尿器の選択と当て方の実際、排泄物の取り扱い
活動・休息	体位変換、車いす移乗、ストレッチャー移乗、ストレッチャー移送、移送時の注意 トランスファー、移送の実際、安全の確保
清潔	入浴の介助、陰部の清潔保持、清拭、洗髪、口腔ケア、寝衣交換、沐浴
呼吸・循環	酸素吸入療法、気管内吸引、褥瘡予防のケア、創傷の観察
与薬	経口与薬の実際と服薬後の観察、経皮・外用薬の与薬、直腸内与薬
筋肉注射	皮下注射・筋肉注射（注意、注射の実際、注射後の観察、使用器具の取り扱い）
静脈注射	静脈注射時の注意、静脈注射の実際、静脈注射時の観察と管理、輸液（注）ポンプの使用方法、特殊薬使用時の注意（抗がん剤他）、IVH挿入時の観察
静脈採血	採血時の注意、検体の取り扱い、採血の実際（真空管・注射器）、使用器具の取り扱い
患者観察	観察の視点、問診、視診、触診、聴診、アセスメント
妊産褥婦・ 新生児ケア	妊婦・褥婦の観察、安静時の日常生活の援助、褥婦のケア（悪露交換、乳房観察と乳房手当て）、新生児の観察、授乳、おむつ交換、沐浴
医療安全	患者確認の方法、針刺し事故防止策
管理的看護 の視点	医療安全対策、感染対策、看護倫理、非常時の対応

上記の科目から、受講生の離職期間や希望に応じて研修科目を選択し、個々人の復職に必要なプログラムを作成します。

4 研修日

毎週月曜日から金曜日の午前中とします

(ただし、研修生受け入れ側の病院の合意があれば、午後の研修も可となります。)

5 研修期間

(1) 2日間コース(看護の魅力再発見コース)

- ・ 病院の実績に応じた「医療看護の動向」、「薬の知識」、「医療安全」、「感染管理」の講義。

(2) 1週間コース(病院実習の基礎)

- ・ 2日間コースの内容に加え、実際の医療機器を使用した手技演習を中心とした研修及び病棟実習
- ・ 実習病院の新人教育(基礎看護技術)に準じ、採血、輸液・静注、吸引や体位変換、移乗などの演習
- ・ 現役看護師とマンツーマンで看護の援助を行う。(リネンの交換、バイタルの測定、体位変換や移乗、食事・排泄の補助、吸引など)

(3) 2週間コース(復職に向けた病院実習)

- ・ 1週間コースの内容に加え、より実践的な病棟実習
- ・ 現役看護師とのマンツーマンで看護の援助を行います。
(1週間コースの看護業務をさらにさらに深めます)

6 研修の流れ

- ・ 参加希望者を対象に説明会を開催し、希望者に研修申込書を提出させ、それに基づき個別面接を行い、研修計画の再確認と実習施設等の希望調整を行います。
- ・ 面接後、実習受け入れ病院と調整し、受講日程・人数を決定します。
- ・ 決定後は本人に連絡します。

※ 受講希望者の白衣については病院と相談

7 費用

- ・ 研修生の研修費は無料とします。ただし、日本看護師協会の看護師賠償責任保険に自己負担で加入していただきます。

8 終了証の発行

研修修了生については、終了証を発行します。

9 実習受け入れ病院(予定)

- (1) 中村病院 (墨田区八広2-1-1)
- (2) 墨田中央病院 (墨田区京島3-67-1)
- (3) 梶原病院 (墨田区墨田3-31-12)
- (4) 東京都リハビリテーション病院 (墨田区堤通2-14-1)
- (5) 東京都済生会向島病院 (墨田区八広1-5-10)

10 説明会・相談会日時

- (1) 第1回 平成30年5月30日(水)午前10時～、午後2時～
- (2) 第2回 平成30年6月28日(木)午前10時～、午後2時～
(これ以降も、説明会・相談会を行いますのでお問い合わせください。)

11 申込締切 各回の説明会・相談会の前日5時までに電話でお申し込み下さい

12 説明会・相談会会場

墨田区医師会会議室B

(墨田区東向島2-36-10 東京東信用金庫6階)

13 その他

(1) 就職の紹介について

研修終了後、希望があれば住まいの近隣や区内の診療所や希望する病院等に就職の紹介を行います。

14 申込・問合せ先

公益社団法人 墨田区医師会 電話 (03) 3611-0068

墨田区東向島2-36-10 東京東信用金庫本店ビル6階